

## Unsere Saunaregeln

- Die Saunaanlagen sind Nacktzonen (hygienische Gründe)
- In allen Bereichen (inkl. Aussenbereiche) gilt ein Rauch- und Alkoholverbot
- Die Benützung von Geräten mit integrierter Kamera (Digicam, Handy, iPad, usw.) ist nicht gestattet (Ausnahme in den Garderoben)
- Wedelaufgüsse dürfen nur vom Personal gemacht werden und zudem ist es nicht erlaubt eigene Aufgussmittel zu verwenden (u.a. wegen Brandgefahr)
- Vor dem erstmaligen Betreten eines Schwitzraumes duschen
- Vor dem Benützen des Kaltwasserbeckens duschen
- Haare färben, Nägel schneiden, Rasuren, etc. sind nicht erlaubt
- Im Schwitzraum als Sitz- und Fussunterlage ein grosses Badetuch verwenden
- Keine Badeschlappen oder Zeitschriften mit in den Schwitzraum nehmen
- Keine Badetücher/-Hosen usw. im Schwitzraum zum trocknen zurücklassen

Im Weiteren bitten wir Sie und empfehlen Ihnen für den geordneten Saunabetrieb

- **gegenseitige Rücksichtnahme**
- den **Garderobenschlüssel** immer auf sich tragen
- die **Sporttaschen** im Garderobenbereich lassen
- im Schwitzraum Ihre **Liege-/Sitzposition** den Platzverhältnissen anpassen
- im Schwitz- und Entspannungsraum **laute Gespräche** (leise erlaubt) vermeiden
- im Ruheraum (Saunapark) bitte **absolute Ruhe**
- keine **Liegen** im Innen- und Aussenbereich reservieren
- **bei Problemen oder Fragen kontaktieren Sie eine unserer Betreuungspersonen**

**Kontrollgänge, zur Hygiene und Sicherheit, durch unsere Betreuungspersonen können jederzeit erfolgen**