

KINDERSCHWIMMKURSE FRÜHLING 2025

Mo 17. März bis Sa 21. Juni 2025

**Keine Kurse am 18. April (Karfreitag), 19. April (Ostersamstag), 21. April (Ostermontag),
29. Mai (Auffahrt), 9. Juni (Pfingstmontag), 19. Juni (Fronleichnam)
Schulferien vom 07. - 21. April 2025**



Kurs	Tag	Start	Anzahl	Zeit	Leitung	Kosten
A1/ Krebsli	Mo	17.03.25	10x	16.00	Eveline Uebersax	180.-
A2/ Krebsli	Di	18.03.25	12x	16.00	Joalyne Schlup	216.-
A3/ Krebsli	Mi	19.03.25	12x	16.00	Jacqueline Stettler	216.-
A4/ Krebsli	Do	20.03.25	10x	16.00	Claudia Affolter	180.-
A5/ Krebsli	Fr.	21.03.25	12x	16.00	Eveline Uebersax	216.-
A6/ Krebsli	Fr	21.03.25	12x	16.45	Eveline Uebersax	216.-
A7/ Krebsli	Sa	22.03.25	12x	09.45	Eveline Uebersax	216.-



B1/ Seepferd	Mo	17.03.25	10x	16.45	Claudia Affolter	180.-
B2/ Seepferd	Di	18.03.25	12x	16.45	Joalyne Schlup	216.-
B3/ Seepferd	Mi	19.03.25	12x	16.45	Jacqueline Stettler	216.-
B4/ Seepferd	Do	20.03.25	10x	17.30	Claudia Affolter	180.-
B5/ Seepferd	Sa	22.03.25	12x	10.30	Eveline Uebersax	216.-



C1/ Frosch	Mo	17.03.25	10x	17.30	Eveline Uebersax	180.-
C2/ Frosch	Mi	19.03.25	12x	17.30	Jacqueline Stettler	216.-
C3/ Frosch	Do	20.03.25	10x	18.15	Claudia Affolter	180.-
C4/ Frosch	Fr	21.03.25	12x	17.30	Eveline Uebersax	216.-
C5/ Frosch	Sa	22.03.25	12x	11.15	Eveline Uebersax	216.-



JIIHAAAA!!!



D1/ Pinguin	Mo	17.03.25	10x	16.00	Claudia Affolter	180.-
D2/ Pinguin	Do	20.03.25	10x	16.45	Claudia Affolter	180.-
D3/ Pinguin	Fr	22.03.25	12x	16.00	Nancy Cosi	216.-



E1/ Tintenfisch	Mo	17.03.25	10x	16.45	Eveline Uebersax	180.-
E2/ Tintenfisch	Mi	19.03.25	12x	16.45	Nika Turiel	216.-
E3/ Tintenfisch	Fr	22.03.25	12x	16.45	Nancy Cosi	216.-



F1/ Krokodil	Mo	17.03.25	10x	17.30	Claudia Affolter	180.-
F2/ Krokodil	Do	20.03.25	10x	17.30	Simone Stettler	180.-
F3/ Krokodil	Fr	22.03.25	12x	17.30	Nancy Cosi	216.-



G1/ Eisbär	Do	20.03.25	10x	18.15	Simone Stettler	180.-
G2/ Eisbär	Fr	21.03.25	12x	18.15	Nancy Cosi	216.-

Achtung: Kurspreise exkl. Badeintritt

Anmeldung...

Die Kursanmeldung erfolgt ausschliesslich via Webshop unter <https://shop.szzag.ch>.

Für alle Kurse gelten die allg. Geschäftsbedingungen (Formular an der Reception erhältlich oder auf www.szzag.ch).



JIIHAAAA!!!

Testinhalte Kinderschwimmkurse

Die Kinderschwimmkurse finden im Hallenbad statt. Das Testabzeichen ist im Kursgeld inbegriffen. Kinder ab dem Schulalter bezahlen jeweils zusätzlich den Hallenbadeintritt. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (www.szzag.ch).



Voraussetzung: für Kinder ab Kindergartenalter.
Die Kinder können sich ohne Eltern in der Gruppe aufhalten
Ziel: Wassergewöhnung, Sprung vom Bassinrand fusswärts mit untertauchen, Ausatmen unter Wasser, Schweben in Bauchlage



Voraussetzung: Schwimmtest Krebs erfüllt.
Ziel: Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, aktives Gleiten in Bauch- und Rückenlage



Voraussetzung: Schwimmtest Seepferd erfüllt.
Ziel: Vertiefte Wassergewöhnung, Atemtechnik, gleiten in Bauch- und Rückenlage, einfacher Beinschlag, Rolle vorwärts vom Bassinrand, Fortbewegung bis 8m im Tiefwasser



Voraussetzung: Schwimmtest Frosch erfüllt.
Ziel: Atemübungen mit seitlichem Einatmen (Crawl), Fortbewegung in Bauchlage mit Wechselbeinschlag und Armantrieb im Tiefwasser, Rückenschwimmen mit Wechselbeinschlag und Armantrieb 15-25m im Tiefwasser



Voraussetzung: Schwimmtest Pinguin erfüllt.
Ziel: 15m Wechselbeinschlag mit je zwei Drehungen von Bauch in Rückenlage und umgekehrt in Tiefwasser, 25m Wechselbeinschlag und Wechselarmzug von Bauchlage in Rückenlage drehen mit Seitenatmung in Bauchlage, Köpfler, Einführung Brustarmzug



Voraussetzung: Schwimmtest Tintenfisch erfüllt.
Ziel: 15m Crawl mit korrekter Seitenatmung, Brustschwimmtechniken mit Armen und Beine



Voraussetzung: Schwimmtest Krokodil erfüllt.
Ziel: Vertiefung der Schwimmtechniken Crawl und Brust, Wendungen erlernen, Kernbewegung Delfin



JIIHAAAA!!!